

2026

JANUAR		FEBRUAR		MARTS	
Ma	5 12 19 26	Ma	2 9 16 23	Ma	2 9 16 23 30
Ti	6 13 20 27	Ti	3 10 17 24	Ti	3 10 17 24 31
On	7 14 21 28	On	4 11 18 25	On	4 11 18 25
To	1 8 15 22 29	To	5 12 19 26	To	5 12 19 26
Fr	2 9 16 23 30	Fr	6 13 20 27	Fr	6 13 20 27
Lø	3 10 17 24 31	Lø	7 14 21 28	Lø	7 14 21 28
Sø	4 11 18 25	Sø	1 8 15 22	Sø	1 8 15 22 29

APRIL		MAJ		JUNI	
Ma	6 13 20 27	Ma	4 11 18 25	Ma	1 8 15 22 29
Ti	7 14 21 28	Ti	5 12 19 26	Ti	2 9 16 23 30
On	1 8 15 22 29	On	6 13 20 27	On	3 10 17 24
To	2 9 16 23 30	To	7 14 21 28	To	4 11 18 25
Fr	3 10 17 24	Fr	1 8 15 22 29	Fr	5 12 19 26
Lø	4 11 18 25	Lø	2 9 16 23 30	Lø	6 13 20 27
Sø	5 12 19 26	Sø	3 10 17 24 31	Sø	7 14 21 28

JULI		AUGUST		SEPTEMBER	
Ma	6 13 20 27	Ma	3 10 17 24 31	Ma	7 14 21 28
Ti	7 14 21 28	Ti	4 11 18 25	Ti	1 8 15 22 29
On	1 8 15 22 29	On	5 12 19 26	On	2 9 16 23 30
To	2 9 16 23 30	To	6 13 20 27	To	3 10 17 24
Fr	3 10 17 24 31	Fr	7 14 21 28	Fr	4 11 18 25
Lø	4 11 18 25	Lø	1 8 15 22 29	Lø	5 12 19 26
Sø	5 12 19 26	Sø	2 9 16 23 30	Sø	6 13 20 27

OKTOBER		NOVEMBER		DECEMBER	
Ma	5 12 19 26	Ma	2 9 16 23 30	Ma	7 14 21 28
Ti	6 13 20 27	Ti	3 10 17 24	Ti	1 8 15 22 29
On	7 14 21 28	On	4 11 18 25	On	2 9 16 23 30
To	1 8 15 22 29	To	5 12 19 26	To	3 10 17 24 31
Fr	2 9 16 23 30	Fr	6 13 20 27	Fr	4 11 18 25
Lø	3 10 17 24 31	Lø	7 14 21 28	Lø	5 12 19 26
Sø	4 11 18 25	Sø	1 8 15 22 29	Sø	6 13 20 27

2029

JANUAR		FEBRUAR		MARTS	
Ma	1 8 15 22 29	Ma	5 12 19 26	Ma	5 12 19 26
Ti	2 9 16 23 30	Ti	6 13 20 27	Ti	6 13 20 27
On	3 10 17 24 31	On	7 14 21 28	On	7 14 21 28
To	4 11 18 25	To	1 8 15 22	To	1 8 15 22 29
Fr	5 12 19 26	Fr	2 9 16 23	Fr	2 9 16 23 30
Lø	6 13 20 27	Lø	3 10 17 24	Lø	3 10 17 24 31
Sø	7 14 21 28	Sø	4 11 18 25	Sø	4 11 18 25

APRIL		MAJ		JUNI	
Ma	2 9 16 23 30	Ma	7 14 21 28	Ma	4 11 18 25
Ti	3 10 17 24	Ti	1 8 15 22 29	Ti	5 12 19 26
On	4 11 18 25	On	2 9 16 23 30	On	6 13 20 27
To	5 12 19 26	To	3 10 17 24 31	To	7 14 21 28
Fr	6 13 20 27	Fr	4 11 18 25	Fr	1 8 15 22 29
Lø	7 14 21 28	Lø	5 12 19 26	Lø	2 9 16 23 30
Sø	1 8 15 22 29	Sø	6 13 20 27	Sø	3 10 17 24

JULI		AUGUST		SEPTEMBER	
Ma	2 9 16 23 30	Ma	6 13 20 27	Ma	3 10 17 24
Ti	3 10 17 24 31	Ti	7 14 21 28	Ti	4 11 18 25
On	4 11 18 25	On	1 8 15 22 29	On	5 12 19 26
To	5 12 19 26	To	2 9 16 23 30	To	6 13 20 27
Fr	6 13 20 27	Fr	3 10 17 24 31	Fr	7 14 21 28
Lø	7 14 21 28	Lø	4 11 18 25	Lø	1 8 15 22 29
Sø	1 8 15 22 29	Sø	5 12 19 26	Sø	2 9 16 23 30

OKTOBER		NOVEMBER		DECEMBER	
Ma	1 8 15 22 29	Ma	5 12 19 26	Ma	3 10 17 24 31
Ti	2 9 16 23 30	Ti	6 13 20 27	Ti	4 11 18 25
On	3 10 17 24 31	On	7 14 21 28	On	5 12 19 26
To	4 11 18 25	To	1 8 15 22 29	To	6 13 20 27
Fr	5 12 19 26	Fr	2 9 16 23 30	Fr	7 14 21 28
Lø	6 13 20 27	Lø	3 10 17 24	Lø	1 8 15 22 29
Sø	7 14 21 28	Sø	4 11 18 25	Sø	2 9 16 23 30

2032

JANUAR		FEBRUAR		MARTS	
Ma	5 12 19 26	Ma	2 9 16 23	Ma	1 8 15 22 29
Ti	6 13 20 27	Ti	3 10 17 24	Ti	2 9 16 23 30
On	7 14 21 28	On	4 11 18 25	On	3 10 17 24 31
To	1 8 15 22 29	To	5 12 19 26	To	4 11 18 25
Fr	2 9 16 23 30	Fr	6 13 20 27	Fr	5 12 19 26
Lø	3 10 17 24 31	Lø	7 14 21 28	Lø	6 13 20 27
Sø	4 11 18 25	Sø	1 8 15 22 29	Sø	7 14 21 28

APRIL		MAJ		JUNI	
Ma	5 12 19 26	Ma	3 10 17 24 31	Ma	7 14 21 28
Ti	6 13 20 27	Ti	4 11 18 25	Ti	1 8 15 22 29
On	7 14 21 28	On	5 12 19 26	On	2 9 16 23 30
To	1 8 15 22 29	To	6 13 20 27	To	3 10 17 24
Fr	2 9 16 23 30	Fr	7 14 21 28	Fr	4 11 18 25
Lø	3 10 17 24	Lø	1 8 15 22 29	Lø	5 12 19 26
Sø	4 11 18 25	Sø	2 9 16 23 30	Sø	6 13 20 27

JULI		AUGUST		SEPTEMBER	
Ma	5 12 19 26	Ma	2 9 16 23 30	Ma	6 13 20 27
Ti	6 13 20 27	Ti	3 10 17 24 31	Ti	7 14 21 28
On	7 14 21 28	On	4 11 18 25	On	1 8 15 22 29
To	1 8 15 22 29	To	5 12 19 26	To	2 9 16 23 30
Fr	2 9 16 23 30	Fr	6 13 20 27	Fr	3 10 17 24
Lø	3 10 17 24 31	Lø	7 14 21 28	Lø	4 11 18 25
Sø	4 11 18 25	Sø	1 8 15 22 29	Sø	5 12 19 26

OKTOBER		NOVEMBER		DECEMBER	
Ma	4 11 18 25	Ma	1 8 15 22 29	Ma	6 13 20 27
Ti	5 12 19 26	Ti	2 9 16 23 30	Ti	7 14 21 28
On	6 13 20 27	On	3 10 17 24	On	1 8 15 22 29
To	7 14 21 28	To	4 11 18 25	To	2 9 16 23 30
Fr	1 8 15 22 29	Fr	5 12 19 26	Fr	3 10 17 24 31
Lø	2 9 16 23 30	Lø	6 13 20 27	Lø	4 11 18 25
Sø	3 10 17 24 31	Sø	7 14 21 28	Sø	5 12 19 26

2027

JANUAR		FEBRUAR		MARTS	
Ma	4 11 18 25	Ma	1 8 15 22	Ma	1 8 15 22 29
Ti	5 12 19 26	Ti	2 9 16 23	Ti	2 9 16 23 30
On	6 13 20 27	On	3 10 17 24	On	3 10 17 24 31
To	7 14 21 28	To	4 11 18 25	To	4 11 18 25
Fr	1 8 15 22 29	Fr	5 12 19 26	Fr	5 12 19 26
Lø	2 9 16 23 30	Lø	6 13 20 27	Lø	6 13 20 27
Sø	3 10 17 24 31	Sø	7 14 21 28	Sø	7 14 21 28

APRIL		MAJ		JUNI	
Ma	5 12 19 26	Ma	3 10 17 24 31	Ma	7 14 21 28
Ti	6 13 20 27	Ti	4 11 18 25	Ti	1 8 15 22 29
On	7 14 21 28	On	5 12 19 26	On	2 9 16 23 30
To	1 8 15 22 29	To	6 13 20 27	To	3 10 17 24
Fr	2 9 16 23 30	Fr	7 14 21 28	Fr	4 11 18 25
Lø	3 10 17 24	Lø	1 8 15 22 29	Lø	5 12 19 26
Sø	4 11 18 25	Sø	2 9 16 23 30	Sø	6 13 20 27

JULI		AUGUST		SEPTEMBER	
Ma	5 12 19 26	Ma	2 9 16 23 30	Ma	6 13 20 27
Ti	6 13 20 27	Ti	3 10 17 24 31	Ti	7 14 21 28
On	7 14 21 28	On	4 11 18 25	On	1 8 15 22 29
To	1 8 15 22 29	To	5 12 19 26	To	2 9 16 23 30
Fr	2 9 16 23 30	Fr	6 13 20 27	Fr	3 10 17 24
Lø	3 10 17 24 31	Lø	7 14 21 28	Lø	4 11 18 25
Sø	4 11 18 25	Sø	1 8 15 22 29	Sø	5 12 19 26

OKTOBER		NOVEMBER		DECEMBER	
Ma	4 11 18 25	Ma	1 8 15 22 29	Ma	6 13 20 27
Ti	5 12 19 26	Ti	2 9 16 23 30	Ti	7 14 21 28
On	6 13 20 27	On	3 10 17 24	On	1 8 15 22 29
To	7 14 21 28	To	4 11 18 25	To	2 9 16 23 30
Fr	1 8 15 22 29	Fr	5 12 19 26	Fr	3 10 17 24 31
Lø	2 9 16 23 30	Lø	6 13 20 27	Lø	4 11 18 25
Sø	3 10 17 24 31	Sø	7 14 21 28	Sø	5 12 19 26

2030

JANUAR		FEBRUAR		MARTS	
Ma	7 14 21 28	Ma	4 11 18 25	Ma	4 11 18 25
Ti	1 8 15 22 29	Ti	5 12 19 26	Ti	5 12 19 26
On	2 9 16 23 30	On	6 13 20 27	On	6 13 20 27
To	3 10 17 24 31	To	7 14 21 28	To	7 14 21 28
Fr	4 11 18 25	Fr	1 8 15 22	Fr	1 8 15 22 29
Lø	5 12 19 26	Lø	2 9 16 23	Lø	2 9 16 23 30
Sø	6 13 20 27	Sø	3 10 17 24	Sø	3 10 17 24 31

APRIL		MAJ		JUNI	
Ma	1 8 15 22 29	Ma	6 13 20 27	Ma	3 10 17 24
Ti	2 9 16 23 30	Ti	7 14 21 28	Ti	4 11 18 25
On	3 10 17 24	On	1 8 15 22 29	On	5 12 19 26
To	4 11 18 25	To	2 9 16 23 30	To	6 13 20 27
Fr	5 12 19 26	Fr	3 10 17 24 31	Fr	7 14 21 28
Lø	6 13 20 27	Lø	4 11 18 25	Lø	1 8 15 22 29
Sø	7 14 21 28	Sø	5 12 19 26	Sø	2 9 16 23 30

JULI		AUGUST		SEPTEMBER	
Ma	1 8 15 22 29	Ma	5 12 19 26	Ma	2 9 16 23 30
Ti	2 9 16 23 30	Ti	6 13 20 27	Ti	3 10 17 24
On	3 10 17 24 31	On	7 14 21 28	On	4 11 18 25
To	4 11 18 25	To	1 8 15 22 29	To	5 12 19 26
Fr	5 12 19 26	Fr	2 9 16 23 30	Fr	6 13 20 27
Lø	6 13 20 27	Lø	3 10 17 24 31	Lø	7 14 21 28
Sø	7 14 21 28	Sø	4 11 18 25	Sø	1 8 15 22 29

OKTOBER		NOVEMBER		DECEMBER	
Ma	7 14 21 28	Ma	4 11 18 25	Ma	2 9 16 23 30
Ti	1 8 15 22 29	Ti	5 12 19 26	Ti	3 10 17 24 31
On	2 9 16 23 30	On	6 13 20 27	On	4 11 18 25
To	3 10 17 24 31	To	7 14 21 28	To	5 12 19 26
Fr	4 11 18 25	Fr	1 8 15 22 29	Fr	6 13 20 27
Lø	5 12 19 26	Lø	2 9 16 23 30	Lø	7 14 21 28
Sø	6 13 20 27	Sø	3 10 17 24	Sø	1 8 15 22 29

2033

JANUAR		FEBRUAR		MARTS	
Ma	3 10 17 24 31	Ma	7 14 21 28	Ma	7 14 21 28
Ti	4 11 18 25	Ti	1 8 15 22	Ti	1 8 15 22 29
On	5 12 19 26	On	2 9 16 23	On	2 9 16 23 30
To	6 13 20 27	To	3 10 17 24	To	3 10 17 24 31
Fr	7 14 21 28	Fr	4 11 18 25	Fr	4 11 18 25
Lø	1 8 15 22 29	Lø	5 12 19 26	Lø	5 12 19 26
Sø	2 9 16 23 30				

2035

JANUAR			FEBRUAR			MARTS		
Ma	1	8 15 22 29	Ma	5	12 19 26	Ma	5	12 19 26
Ti	2	9 16 23 30	Ti	6	13 20 27	Ti	6	13 20 27
On	3	10 17 24 31	On	7	14 21 28	On	7	14 21 28
To	4	11 18 25	To	1	8 15 22	To	1	8 15 22 29
Fr	5	12 19 26	Fr	2	9 16 23	Fr	2	9 16 23 30
Lø	6	13 20 27	Lø	3	10 17 24	Lø	3	10 17 24 31
Sø	7	14 21 28	Sø	4	11 18 25	Sø	4	11 18 25

APRIL			MAJ			JUNI		
Ma	2	9 16 23 30	Ma	7	14 21 28	Ma	4	11 18 25
Ti	3	10 17 24	Ti	1	8 15 22 29	Ti	5	12 19 26
On	4	11 18 25	On	2	9 16 23 30	On	6	13 20 27
To	5	12 19 26	To	3	10 17 24 31	To	7	14 21 28
Fr	6	13 20 27	Fr	4	11 18 25	Fr	1	8 15 22 29
Lø	7	14 21 28	Lø	5	12 19 26	Lø	2	9 16 23 30
Sø	8	15 22 29	Sø	6	13 20 27	Sø	3	10 17 24

JULI			AUGUST			SEPTEMBER		
Ma	2	9 16 23 30	Ma	6	13 20 27	Ma	3	10 17 24
Ti	3	10 17 24 31	Ti	7	14 21 28	Ti	4	11 18 25
On	4	11 18 25	On	1	8 15 22 29	On	5	12 19 26
To	5	12 19 26	To	2	9 16 23 30	To	6	13 20 27
Fr	6	13 20 27	Fr	3	10 17 24 31	Fr	7	14 21 28
Lø	7	14 21 28	Lø	4	11 18 25	Lø	1	8 15 22 29
Sø	8	15 22 29	Sø	5	12 19 26	Sø	2	9 16 23 30

OKTOBER			NOVEMBER			DECEMBER		
Ma	1	8 15 22 29	Ma	5	12 19 26	Ma	3	10 17 24 31
Ti	2	9 16 23 30	Ti	6	13 20 27	Ti	4	11 18 25
On	3	10 17 24 31	On	7	14 21 28	On	5	12 19 26
To	4	11 18 25	To	1	8 15 22 29	To	6	13 20 27
Fr	5	12 19 26	Fr	2	9 16 23 30	Fr	7	14 21 28
Lø	6	13 20 27	Lø	3	10 17 24	Lø	1	8 15 22 29
Sø	7	14 21 28	Sø	4	11 18 25	Sø	2	9 16 23 30

2038

JANUAR			FEBRUAR			MARTS		
Ma	4	11 18 25	Ma	1	8 15 22	Ma	1	8 15 22 29
Ti	5	12 19 26	Ti	2	9 16 23	Ti	2	9 16 23 30
On	6	13 20 27	On	3	10 17 24	On	3	10 17 24 31
To	7	14 21 28	To	4	11 18 25	To	4	11 18 25
Fr	1	8 15 22 29	Fr	5	12 19 26	Fr	5	12 19 26
Lø	2	9 16 23 30	Lø	6	13 20 27	Lø	6	13 20 27
Sø	3	10 17 24 31	Sø	7	14 21 28	Sø	7	14 21 28

APRIL			MAJ			JUNI		
Ma	5	12 19 26	Ma	3	10 17 24 31	Ma	7	14 21 28
Ti	6	13 20 27	Ti	4	11 18 25	Ti	1	8 15 22 29
On	7	14 21 28	On	5	12 19 26	On	2	9 16 23 30
To	1	8 15 22 29	To	6	13 20 27	To	3	10 17 24
Fr	2	9 16 23 30	Fr	7	14 21 28	Fr	4	11 18 25
Lø	3	10 17 24	Lø	1	8 15 22 29	Lø	5	12 19 26
Sø	4	11 18 25	Sø	2	9 16 23 30	Sø	6	13 20 27

JULI			AUGUST			SEPTEMBER		
Ma	5	12 19 26	Ma	2	9 16 23 30	Ma	6	13 20 27
Ti	6	13 20 27	Ti	3	10 17 24 31	Ti	7	14 21 28
On	7	14 21 28	On	4	11 18 25	On	1	8 15 22 29
To	1	8 15 22 29	To	5	12 19 26	To	2	9 16 23 30
Fr	2	9 16 23 30	Fr	6	13 20 27	Fr	3	10 17 24
Lø	3	10 17 24 31	Lø	7	14 21 28	Lø	4	11 18 25
Sø	4	11 18 25	Sø	1	8 15 22 29	Sø	5	12 19 26

OKTOBER			NOVEMBER			DECEMBER		
Ma	4	11 18 25	Ma	1	8 15 22 29	Ma	6	13 20 27
Ti	5	12 19 26	Ti	2	9 16 23 30	Ti	7	14 21 28
On	6	13 20 27	On	3	10 17 24	On	1	8 15 22 29
To	7	14 21 28	To	4	11 18 25	To	2	9 16 23 30
Fr	1	8 15 22 29	Fr	5	12 19 26	Fr	3	10 17 24 31
Lø	2	9 16 23 30	Lø	6	13 20 27	Lø	4	11 18 25
Sø	3	10 17 24 31	Sø	7	14 21 28	Sø	5	12 19 26

2041

JANUAR			FEBRUAR			MARTS		
Ma	7	14 21 28	Ma	4	11 18 25	Ma	4	11 18 25
Ti	1	8 15 22 29	Ti	5	12 19 26	Ti	5	12 19 26
On	2	9 16 23 30	On	6	13 20 27	On	6	13 20 27
To	3	10 17 24 31	To	7	14 21 28	To	7	14 21 28
Fr	4	11 18 25	Fr	1	8 15 22	Fr	1	8 15 22 29
Lø	5	12 19 26	Lø	2	9 16 23	Lø	2	9 16 23 30
Sø	6	13 20 27	Sø	3	10 17 24	Sø	3	10 17 24 31

APRIL			MAJ			JUNI		
Ma	1	8 15 22 29	Ma	6	13 20 27	Ma	3	10 17 24
Ti	2	9 16 23 30	Ti	7	14 21 28	Ti	4	11 18 25
On	3	10 17 24	On	1	8 15 22 29	On	5	12 19 26
To	4	11 18 25	To	2	9 16 23 30	To	6	13 20 27
Fr	5	12 19 26	Fr	3	10 17 24 31	Fr	7	14 21 28
Lø	6	13 20 27	Lø	4	11 18 25	Lø	1	8 15 22 29
Sø	7	14 21 28	Sø	5	12 19 26	Sø	2	9 16 23 30

JULI			AUGUST			SEPTEMBER		
Ma	1	8 15 22 29	Ma	5	12 19 26	Ma	2	9 16 23 30
Ti	2	9 16 23 30	Ti	6	13 20 27	Ti	3	10 17 24
On	3	10 17 24 31	On	7	14 21 28	On	4	11 18 25
To	4	11 18 25	To	1	8 15 22 29	To	5	12 19 26
Fr	5	12 19 26	Fr	2	9 16 23 30	Fr	6	13 20 27
Lø	6	13 20 27	Lø	3	10 17 24 31	Lø	7	14 21 28
Sø	7	14 21 28	Sø	4	11 18 25	Sø	1	8 15 22 29

OKTOBER			NOVEMBER			DECEMBER		
Ma	7	14 21 28	Ma	4	11 18 25	Ma	2	9 16 23 30
Ti	1	8 15 22 29	Ti	5	12 19 26	Ti	3	10 17 24 31
On	2	9 16 23 30	On	6	13 20 27	On	4	11 18 25
To	3	10 17 24 31	To	7	14 21 28	To	5	12 19 26
Fr	4	11 18 25	Fr	1	8 15 22 29	Fr	6	13 20 27
Lø	5	12 19 26	Lø	2	9 16 23 30	Lø	7	14 21 28
Sø	6	13 20 27	Sø	3	10 17 24	Sø	1	8 15 22 29

2036

JANUAR			FEBRUAR			MARTS		
Ma	7	14 21 28	Ma	4	11 18 25	Ma	3	10 17 24 31
Ti	1	8 15 22 29	Ti	5	12 19 26	Ti	4	11 18 25
On	2	9 16 23 30	On	6	13 20 27	On	5	12 19 26
To	3	10 17 24 31	To	7	14 21 28	To	6	13 20 27
Fr	4	11 18 25	Fr	1	8 15 22 29	Fr	7	14 21 28
Lø	5	12 19 26	Lø	2	9 16 23	Lø	1	8 15 22 29
Sø	6	13 20 27	Sø	3	10 17 24	Sø	2	9 16 23 30

APRIL			MAJ			JUNI		
Ma	7	14 21 28	Ma	5	12 19 26	Ma	2	9 16 23 30
Ti	1	8 15 22 29	Ti	6	13 20 27	Ti	3	10 17 24
On	2	9 16 23 30	On	7	14 21 28	On	4	11 18 25
To	3	10 17 24	To	1	8 15 22 29	To	5	12 19 26
Fr	4	11 18 25	Fr	2	9 16 23 30	Fr	6	13 20 27
Lø	5	12 19 26	Lø	3	10 17 24 31	Lø	7	14 21 28
Sø	6	13 20 27	Sø	4	11 18 25	Sø	1	8 15 22 29

JULI			AUGUST			SEPTEMBER		
Ma	7	14 21 28	Ma	4	11 18 25	Ma	1	8 15 22 29
Ti	1	8 15 22 29	Ti	5	12 19 26	Ti	2	9 16 23 30
On	2	9 16 23 30	On	6	13 20 27	On	3	10 17 24
To	3	10 17 24 31	To	7	14 21 28	To	4	11 18 25
Fr	4	11 18 25	Fr	1	8 15 22 29	Fr	5	12 19 26
Lø	5	12 19 26	Lø	2	9 16 23 30	Lø	6	13 20 27
Sø	6	13 20 27	Sø	3	10 17 24 31	Sø	7	14 21 28

OKTOBER			NOVEMBER			DECEMBER		
Ma	6	13 20 27	Ma	3	10 17 24	Ma	1	8 15 22 29
Ti	7	14 21 28	Ti	4	11 18 25	Ti	2	9 16 23 30
On	1	8 15 22 29	On	5	12 19 26	On	3	10 17 24 31
To	2	9 16 23 30	To	6	13 20 27	To	4	11 18 25
Fr	3	10 17 24 31	Fr	7	14 21 28	Fr	5	12 19 26
Lø	4	11 18 25	Lø	1	8 15 22 29	Lø	6	13 20 27
Sø	5	12 19 26	Sø	2	9 16 23 30	Sø	7	14 21 28

2039

JANUAR			FEBRUAR			MARTS		
Ma	3	10 17 24 31	Ma	7	14 21 28	Ma	7	14 21 28
Ti	4	11 18 25	Ti	1	8 15 22	Ti	1	8 15 22 29
On	5	12 19 26	On	2	9 16 23	On	2	9 16 23 30
To	6	13 20 27	To	3	10 17 24	To	3	10 17 24 31
Fr	7	14 21 28	Fr	4	11 18 25	Fr	4	11 18 25
Lø	1	8 15 22 29	Lø	5	12 19 26	Lø	5	12 19 26
Sø	2	9 16 23 30	Sø	6	13 20 27	Sø	6	13 20 27

APRIL			MAJ			JUNI		
Ma	4	11 18 25	Ma	2	9 16 23 30	Ma	6	13 20 27
Ti	5	12 19 26	Ti	3	10 17 24 31	Ti	7	14 21 28
On	6	13 20 27	On	4	11 18 25	On	1	8 15 22 29
To	7	14 21 28	To	5	12 19 26	To	2	9 16 23 30
Fr	1	8 15 22 29	Fr	6	13 20 27	Fr	3	10 17 24
Lø	2	9 16 23 30	Lø	7	14 21 28	Lø	4	11 18 25
Sø	3	10 17 24	Sø	1	8 15 22 29	Sø	5	12 19 26

JULI			AUGUST			SEPTEMBER		
Ma	4	11 18 25	Ma	1	8 15 22 29	Ma	5	12 19 26
Ti	5	12 19 26	Ti	2	9 16 23 30	Ti	6	13 20 27
On	6	13 20 27	On	3	10 17 24 31	On	7	14 21 28
To	7	14 21 28	To	4	11 18 25	To	1	8 15 22 29
Fr	1	8 15 22 29	Fr	5	12 19 26	Fr	2	9 16 23 30
Lø	2	9 16 23 30	Lø	6	13 20 27	Lø	3	10 17 24
Sø	3	10 17 24 31	Sø	7	14 21 28	Sø	4	11 18 25